Parceria com RHT Saude Em Formacao/ [certificação DGERT/SIGO)

https://www.facebook.com/RHTSaudeEmFormacao/

**3º CICLO DE FORMAÇÕES SPESF**

1. CURSO (Designação)

|  |
| --- |
| Envelhecimento bem-sucedido: da construção do vivido à recriação do cuidado gerontológico |

1. FORMADOR/ES

|  |
| --- |
| **Nome:** Lídia Susana Mendes Moutinho  **Nome:** Maria João Soares Rodrigues de Sousa Fernandes |

1. enquadramento

|  |
| --- |
| Com o envelhecimento demográfico e o natural aumento dos cuidados de enfermagem no âmbito gerontológico surge o interesse em conhecer o modo como a pessoa idosa vai construindo o seu vivido de forma a obter resultados favoráveis ao longo do seu processo de envelhecimento. Igualmente importante, será conhecer como o enfermeiro interage com as famílias que integram membros considerados socialmente idosos, de modo a predispor, favorecer e reforçar o conhecimento dos mesmos no sentido de facilitar o desenvolvimento do seu empowerment.  O facto de as pesoas viverem mais anos tem feito sobressair os fenómenos comorbilidade, dependência e incapacidades instalados no adulto idoso, bem como sucessivas hospitalizações e experiências negativas em lares. Em cuidados de saúde primários valoriza-se os desvios de saúde coletados pelos mais velhos, mas denota-se uma inquietude major na promoção do envelhecimento bem-sucedido nos utilizadores e não utilizadores dos serviços de saúde e em particular dos cuidados de enfermagem. Referimo-nos a famílias constituídas por pessoas idosas, ou famílias com membros de idade avançada, as quais por não esclarecimento ou por escassos recursos socioeconómicos ou simplesmente por deficiente utilização dos serviços de saúde adotam modos de vida conducentes a um envelhecimento não propício à vivência da última etapa do ciclo vital com a qualidade que supostamente desejariam.  Concomitantemente, o conhecimento em enfermagem tem aumentado exponencialmente nas últimas décadas, mas parece-nos ser pertinente continuar a refletir sobre o que tem sido evidenciado no processo de interação enfermeiro-pessoa idosa no que concerne ao aludido envelhecimento bem-sucedido. |

2- objetivos do curso

|  |
| --- |
| Refletir sobre as políticas de saúde que visam o aumento da capacitação das famílias e da pessoa idosa.  Debatera existência/ausência de consulta de enfermagem dirigida a famílias e pessoa idosa centrada na promoção e vigilância da saúde da pessoa idosa.  Identificar indicadores previstos/não previstos para avaliação dos ganhos em saúde na pessoa idosa.  Identificar mecanismos do cuidar em enfermagem de saúde familiar centrados no desenvolvimento/processo transformativo da pessoa idosa. |

3- Estrutura e conteúdos do curso

|  |
| --- |
| Contexto demográfico e implicações político-sociais  Indicadores de saúde para a pessoa idosa  Programas de saúde  A pessoa que envelhece e a resposta de enfermagem  Interação enfermeiro-pessoa idosa em processo de envelhecimento bem-sucedido  Cuidados de enfermagem de saúde familiar à pessoa idosa |

4- destinatários

|  |
| --- |
| Enfermeiros |

5- DATA

|  |
| --- |
| **29 de abril de 2023** |

6- DURAÇÃO

|  |
| --- |
| **9H/13H** |

7- LOCAL

|  |
| --- |
| **on-line** |

8- NÚMERO MÁXIMO DE FORMANDOS

|  |
| --- |
| **20 formandos** |

9- NOTA BIOGRÁFICA DO/S FORMADOR/ES

|  |
| --- |
| Breve nota biográfica do formador(es) tendo em conta o tema do curso a desenvolver.  Nome **Lídia Susana Mendes Moutinho**  Nota biográfica   * Doutoramento em Enfermagem (Universidade de Lisboa - Escola Superior de Enfermagem de Lisboa) (2018) * Pós-licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria (Escola Superior de Enfermagem São João de Deus, Évora) (2008) * Mestrado em Terapias Comportamentais e Cognitivas (Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias,) (2007) * **Professora Adjunta na Escola Superior de Enfermagem de Lisboa** (desde setembro 2022) * **Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches (ERISA)** – Instituto Politécnico da Lusofonia - Grupo Lusófona (2017 – 2021)   Formação de alunos do 2º ano e 3º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem nas disciplinas de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, Investigação em Enfermagem e Enfermagem do Idoso; Orientação e avaliação de estudantes em Ensino Clínico em Saúde Mental e Psiquiatria e Ensino Clínico em Enfermagem Comunitária, do Curso de Licenciatura em Enfermagem   * **Professora convidada no Instituto Politécnico de Leiria – Escola Superior de Saúde** noMestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica; Docente convidada na Pós-licenciatura em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica (2017 – 2022)   **Colaboração em Unidades de Investigação**:   * CINTESIS **:** NursID - Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem; * Centro Investigação inovação e Desenvolvimento em enfermagem de Lisboa (CIDNUR).   Áreas de investigação: enfermagem e envelhecimento; enfermagem de saúde familiar.  Nome **Maria João Soares Rodrigues de Sousa Fernandes**  Nota biográfica   * Professora Coordenadora na Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches (ERISA) – Instituto Politécnico da Lusofonia - Grupo Lusófona (desde março de 2012): Diretora do Curso de Enfermagem (desde jan 2015) * Professora Adjunta na Universidade Atlântica (2001-2012): Fundadora e Coordenadora do Curso de Licenciatura em Enfermagem na Universidade Atlântica (2001- 2011); Membro da Comissão Instaladora na Escola Superior de Saúde da Universidade Atlântica (2001-2009). * Professora Adjunta na Escola Superior de Enfermagem São Francisco das Misericórdias (1997-2001); Professora Assistente (1993-1996) * Doutorada em Enfermagem pela Universidade Católica Portuguesa (2011). * Mestre em Ciências da Enfermagem pela Universidade Católica Portuguesa (1996). * Especialista em Enfermagem de Saúde Pública pela Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (1990). * Publicações várias em revistas nacionais e internacionais. * Investigadora integrada no Innovation & Development in Nursing NursID do center for health technology and services research (CINTESIS) * Investigadora no Núcleo de Investigação em Ciências e Tecnologias da Saúde – NICiTeS, da ERISA.   Áreas de investigação: enfermagem e envelhecimento; enfermagem de saúde familiar.   * Membro da Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Familiar |