Parceria com RHT SaudeEmFormacao/ [certificação DGERT/SIGO)

 https://www.facebook.com/RHTSaudeEmFormacao/

**3º CICLO DE FORMAÇÕES SPESF**

1. CURSO (Designação)

|  |
| --- |
| **Estratégias para a motivação para a mudança comportamental** |

1. FORMADOR/ES

|  |
| --- |
| **Nome:** Maria Henriqueta Figueiredo**Nome:** Maria Manuela Ferreira |

1. enquadramento

|  |
| --- |
| Na atualidade o peso da doença associado a agentes microbiológicos é muito reduzido, graças ao aparecimento dos antibióticos, antiparasitários, retrovirais, entre outros fármacos. No entanto, o peso de doença associado a comportamentos (determinantes de saúde) de risco é cada dia maior, sendo que para esta problemática, não existe solução no âmbito da farmacologia. Efetivamente a solução para os problemas de saúde associados ao comportamento está em cada pessoa, sendo que a família tem um papel muito importante. Apesar deste conhecimento de que a pessoa deve aderir a comportamentos salutogénicos, a mudança comportamental não é uma atividade fácil. Para a mudança comportamental é necessário desenvolver a motivação para a mudança, sendo que a mesma constitui a chave para o sucesso na mudança comportamental. |

2- objetivos do curso

|  |
| --- |
| * Capacitar os profissionais para preparar planos de intervenção que promovam o atingimento de metas e objetivos relacionados com a mudança comportamente
* Dotar os profissionais de estratégias e técnicas de intervenção que permitam à pessoa desenvolver a motivação para a mudança comportamental
 |

3- Estrutura e conteúdos do curso

|  |
| --- |
| **-** Definição de metas, objetivos e planos de ação: Princípios para a definição de objetivos e metas Variáveis comportamentais e plano de ação- Modelo Transteórico de Mudança comportamental de Prochaska & DiClemente e sua aplicação na área da saúde. |

4- destinatários

|  |
| --- |
| Profissionais da saúde |

5- DATA

|  |
| --- |
| **03 de junho de 2023** |

6- DURAÇÃO

|  |
| --- |
| **8 HORAS: 9H/13H E DAS 14H/ 18H** |

7- LOCAL

|  |
| --- |
| On-line |

8- NÚMERO MÁXIMO DE FORMANDOS

|  |
| --- |
| 20 formandos |

9- NOTA BIOGRÁFICA DO/S FORMADOR/ES

|  |
| --- |
| **Maria Henriqueta Figueiredo**Professora Coordenadora na Escola Superior de Enfermagem do Porto. Licenciada em Enfermagem, Mestre em Psicologia e Doutora em Ciências de Enfermagem. Terapeuta Familiar e Interventora Sistémica creditada pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar. Certificação Internacional de Practitioner em Programação Neuro Linguistica (PNL), pela Associação Holandesa de PNL - NVNLP . Certificação Internacional em Coaching pela Internacional Association of Coach Institutes – ICI. Pós-graduada em Hipnose e outros Estados Modificados de Consciência na Clínica pela Universidade Fernando Pessoa. Pós-Graduada em Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais pelo Instituto Português de Psicologia e outras Ciências. Investigadora integrada do Centro de Investigação e Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS) da Universidade do Porto. **Maria Manuela Ferreira**Professora adjunta na Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa (ESSNorteCVP) e Enfermeira na Unidade de Saúde Pública do ACES Baixo Vouga. Licenciada em Enfermagem, Mestre em Saúde Pública e Doutora em Ciências e Tecnologias da Saúde; Pós-graduada em Administração e Gestão dos Serviços de Saúde; Pós-graduada em Pedagogia da Saúde; Coordenadora do Curso de Pós-Graduação em Enfermagem de Saúde Familiar da ESSNorteCVP; Investigadora integrada no Centro de Investigação e Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS) da Universidade do Porto.  |